

がん教育プログラム

モジュール

1

がんという病気

文部科学省 がん教育推進のための教材
「1 がんという病気」対応

がんって
どんな病気
なの？

自分は
将来がんになる
可能性はあるの？

何人に1人が
がんになるの？

がんを防ぐ
方法って
あるの？

年をとったら
誰でもがんに
なるの？

若くてもがん
になる人が
いるの？

親せきにがんの人が
いると自分もがん
になりやすいの？

自分は絶対
がん
になりたくない

家の人
ががんになったら
いやだ

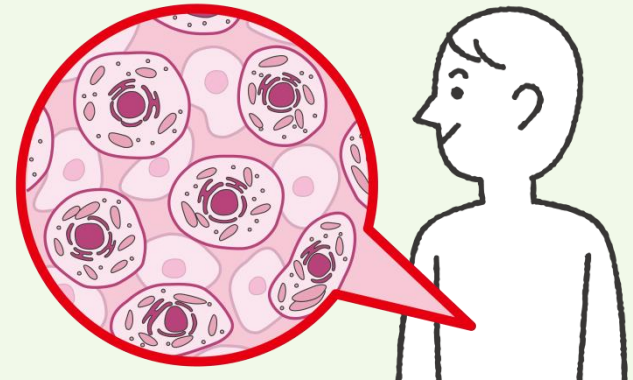
がんは自分
に関係ない



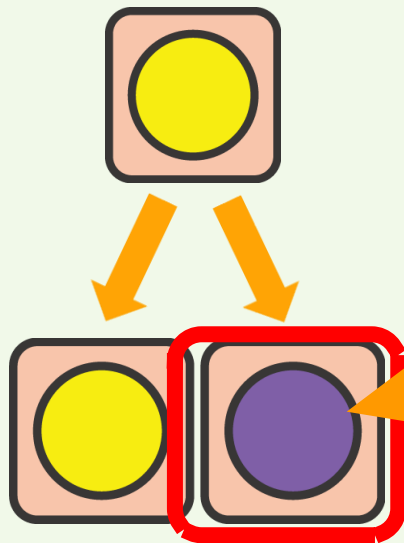
健康な体が
どうなることを
“がん”
というのだろうか

がんのしくみ

わたしたちの
体の細胞は
毎日分裂し
新しくなっている

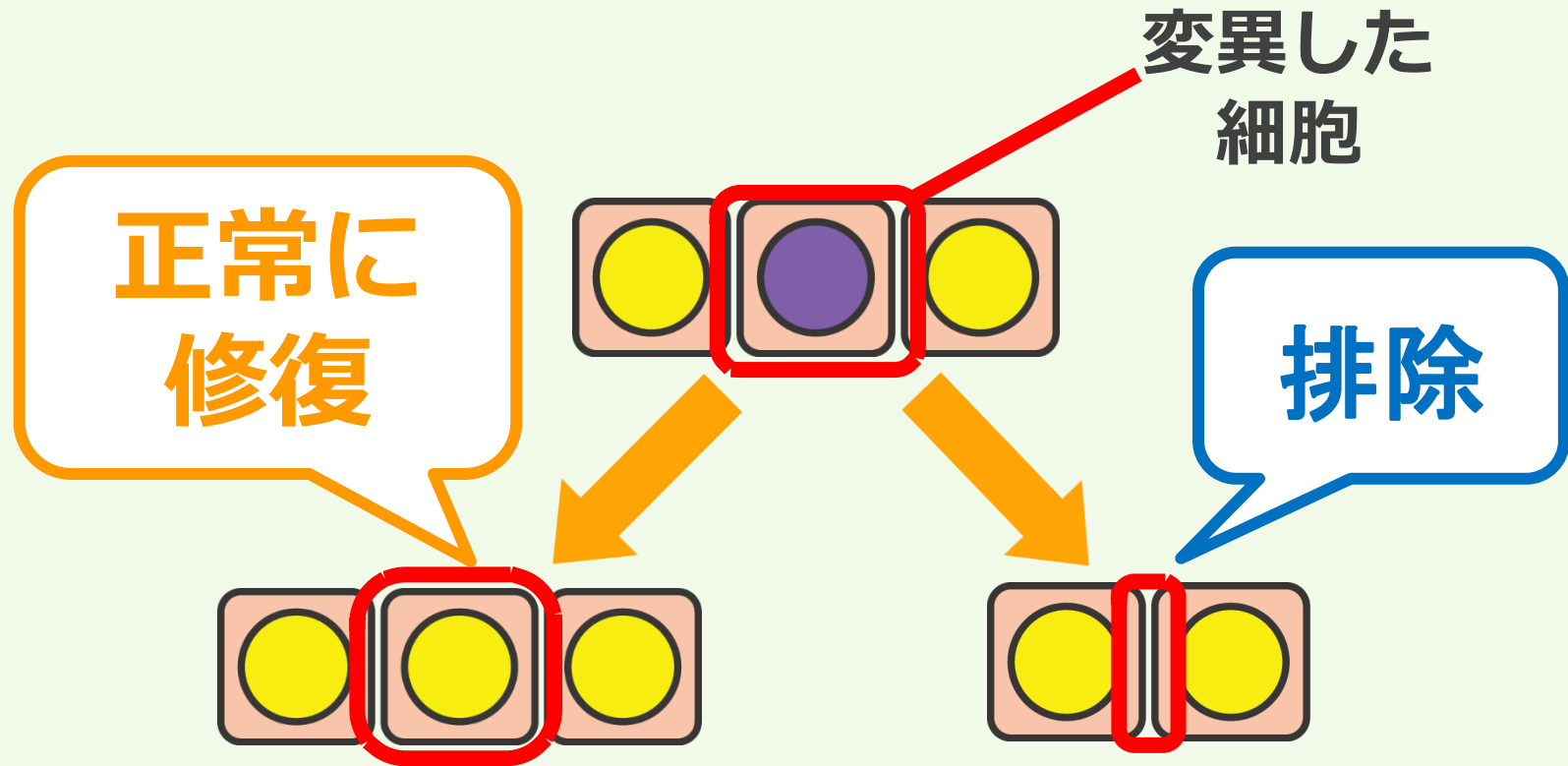


約37兆個



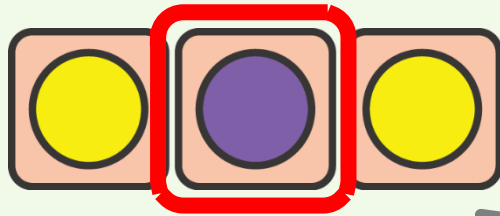
細胞分裂するとき
変異
が起こることがある

変異した細胞はどうなるのだろうか

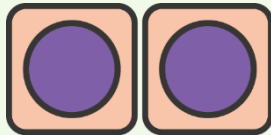


修復や排除により
正常に保たれるしくみがある

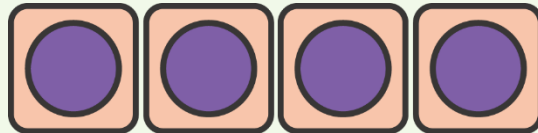
修復のしくみが働かないとき



異常な細胞ができる



異常な細胞が増えて
かたまりになる



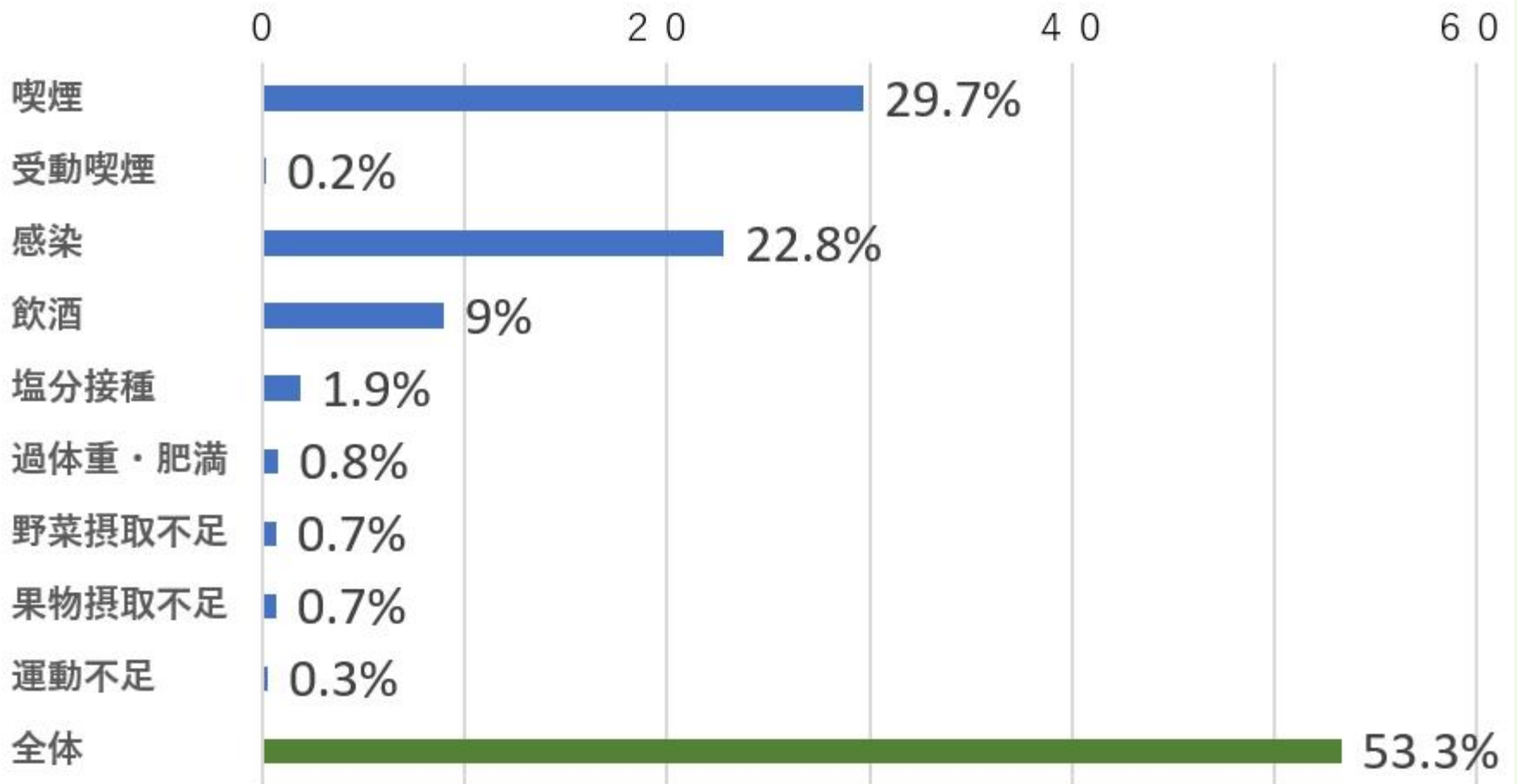
悪性のものをがんという

周りに広がりやすくなり
血管などに入り込んで全身に広がる

**がんの原因は
何だろう**

がんの原因

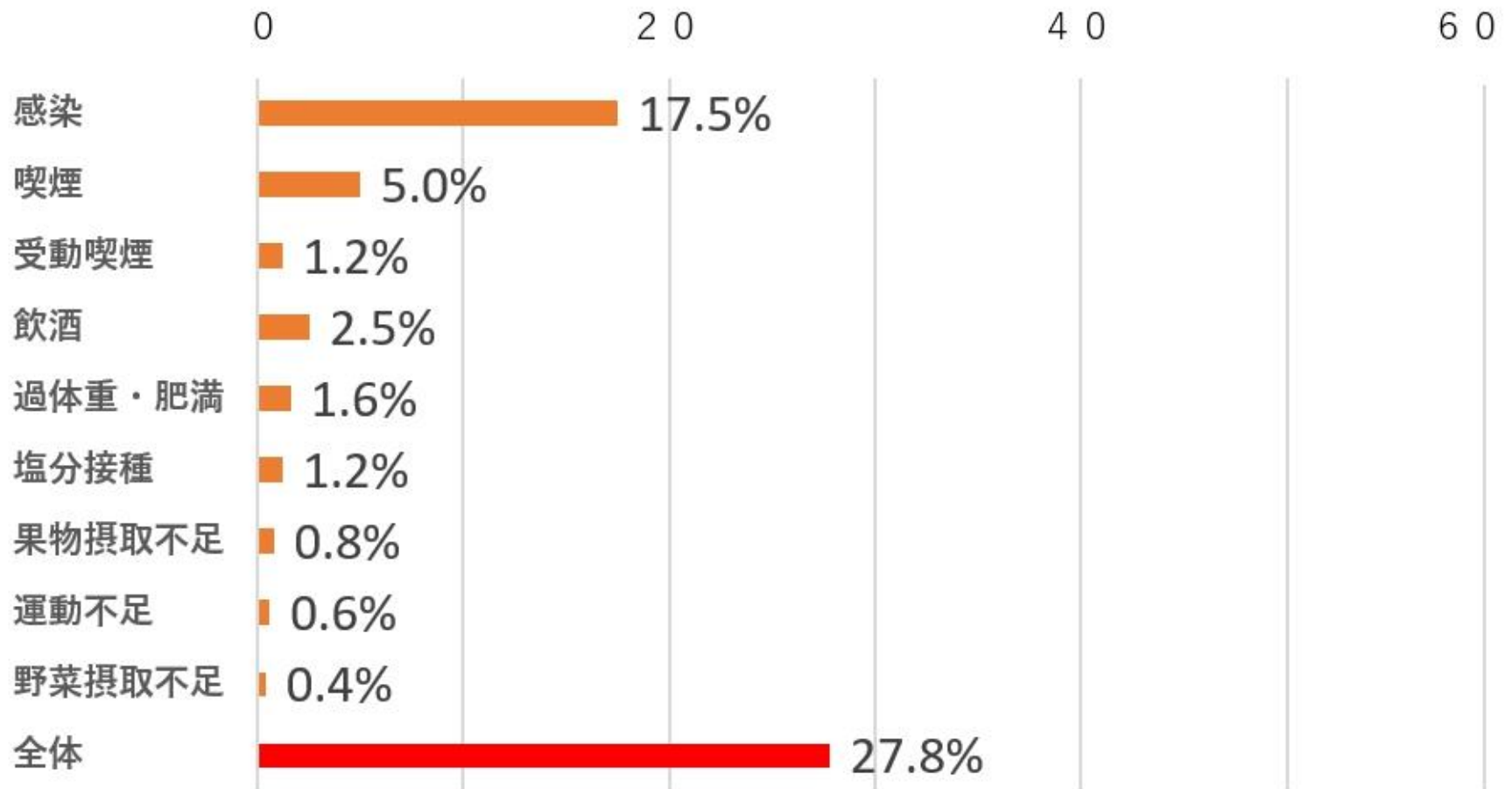
男性の場合



(「科学的根拠に基づくがんリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究 (Inoue, M. et al.: Ann Oncol, 2012; 23(5): 1362-9)」を基に国立がん研究センターがん情報サービスが作成)

がんの原因

女性の場合



(「科学的根拠に基づくがんリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究 (Inoue, M. et al.: Ann Oncol, 2012; 23(5): 1362-9)」を基に国立がん研究センターがん情報サービスが作成)

がんの原因

がんには原因のわかっているものとわからないものがある

細菌・
ウイルス

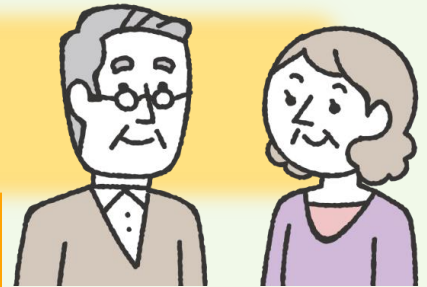
生活習慣

遺伝的
原因

不明

高齢化も原因の一つ

年をとっていくと…



細胞分裂の
回数が多くなる

細胞が変異する
可能性が高まる

細胞を正常に
保つ働きが
低下しはじめる

がんは誰もがなりうる病気

原因のわからないがんもある

**がんには
原因のわかっているものと
わからないものがある**

**小児がんも
生活習慣や細菌・ウイルスとは
関係なく発症するものが多い**

小児がん…白血病、脳腫瘍など

**がんになるリスクを
減らすことは
できるのだろうか**

今、わたしたちにできること

喫煙・受動喫煙・飲酒・食事（野菜不足、脂肪のとりすぎなど）・運動不足など

細菌・
ウイルス

生活習慣

遺伝的
原因

今、自分にできることを
心がけることが大切

振り返り

- ☑ 異常な細胞のかたまりの中で悪性のものをがんという。

- ☑ がんの原因には生活習慣やウイルスなどがある。

- ☑ 原因がわからないがんも多い。

がん教育プログラム

モジュール

2

日本の がんの現状

文部科学省 がん教育推進のための教材
「2 我が国におけるがんの現状」対応

年をとったら
誰でもがんになるの？

自分は
将来がんになる
可能性はある？

何人に1人が
がんになるの？

がんになるか
検査で
わかるの？

自分はがんにならない
だろう

若くてもがんになる人が
いるの？

親せきにがんの人が
いると自分もがんになりやすい？

自分は絶対
がんになりたくない

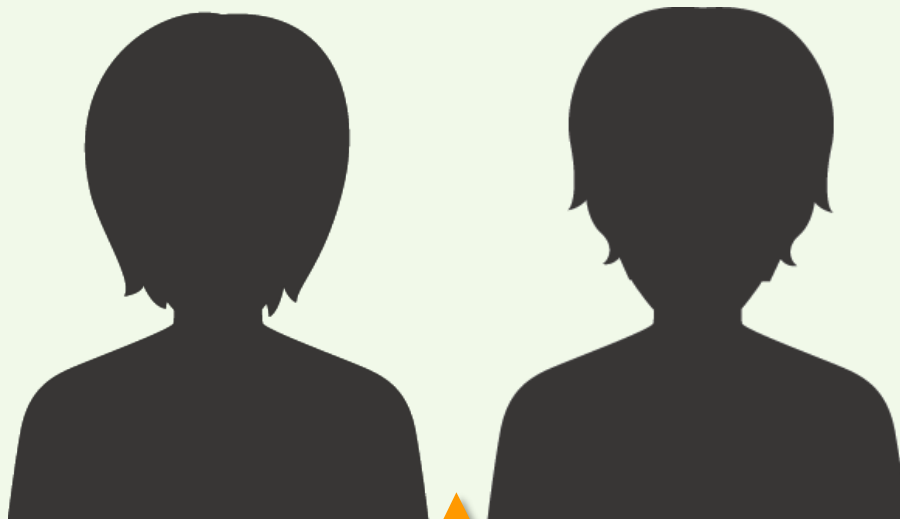
家の人
ががんになったら
いやだ

がんは自分に
関係ない



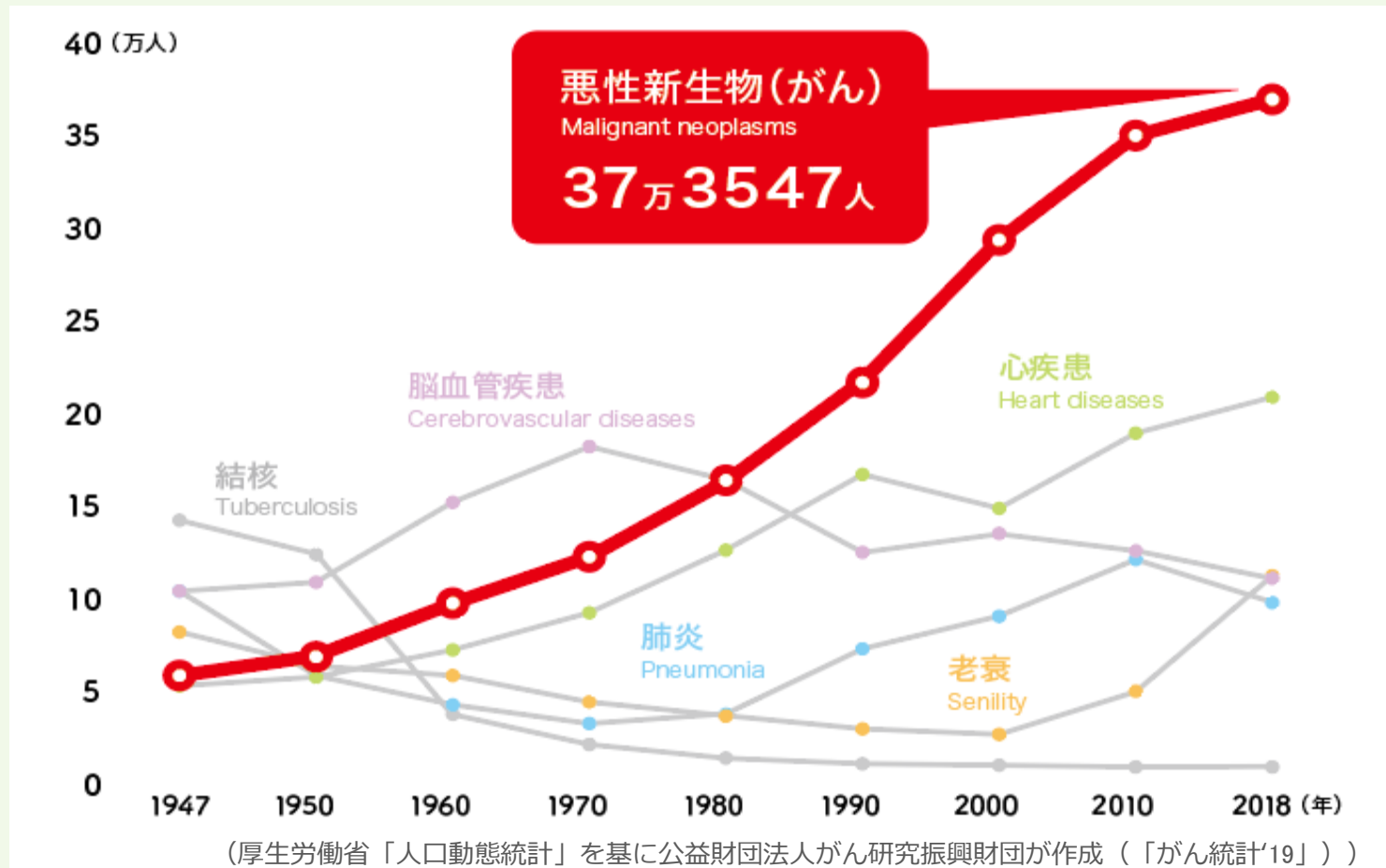
日本では
どれくらいの人
ががんになっ
ているのだら
う

がんになる人の割合



2人に1人

がんによる死亡数

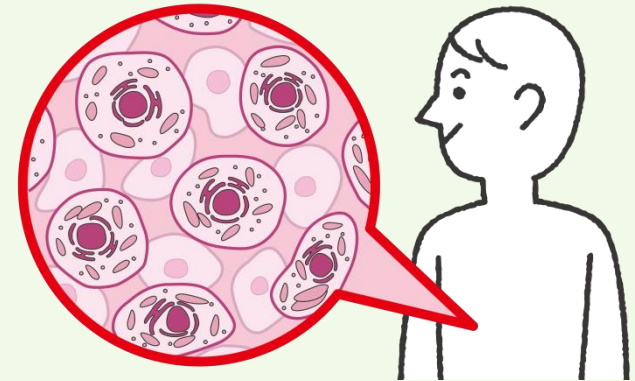


3人に1人ががんで亡くなっている

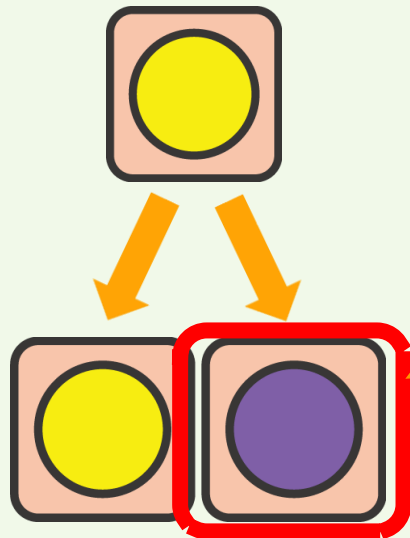
がんによる死亡数は増え続けている

がんのしくみ

わたしたちの
体の細胞は
毎日分裂し
新しくなっている



約37兆個

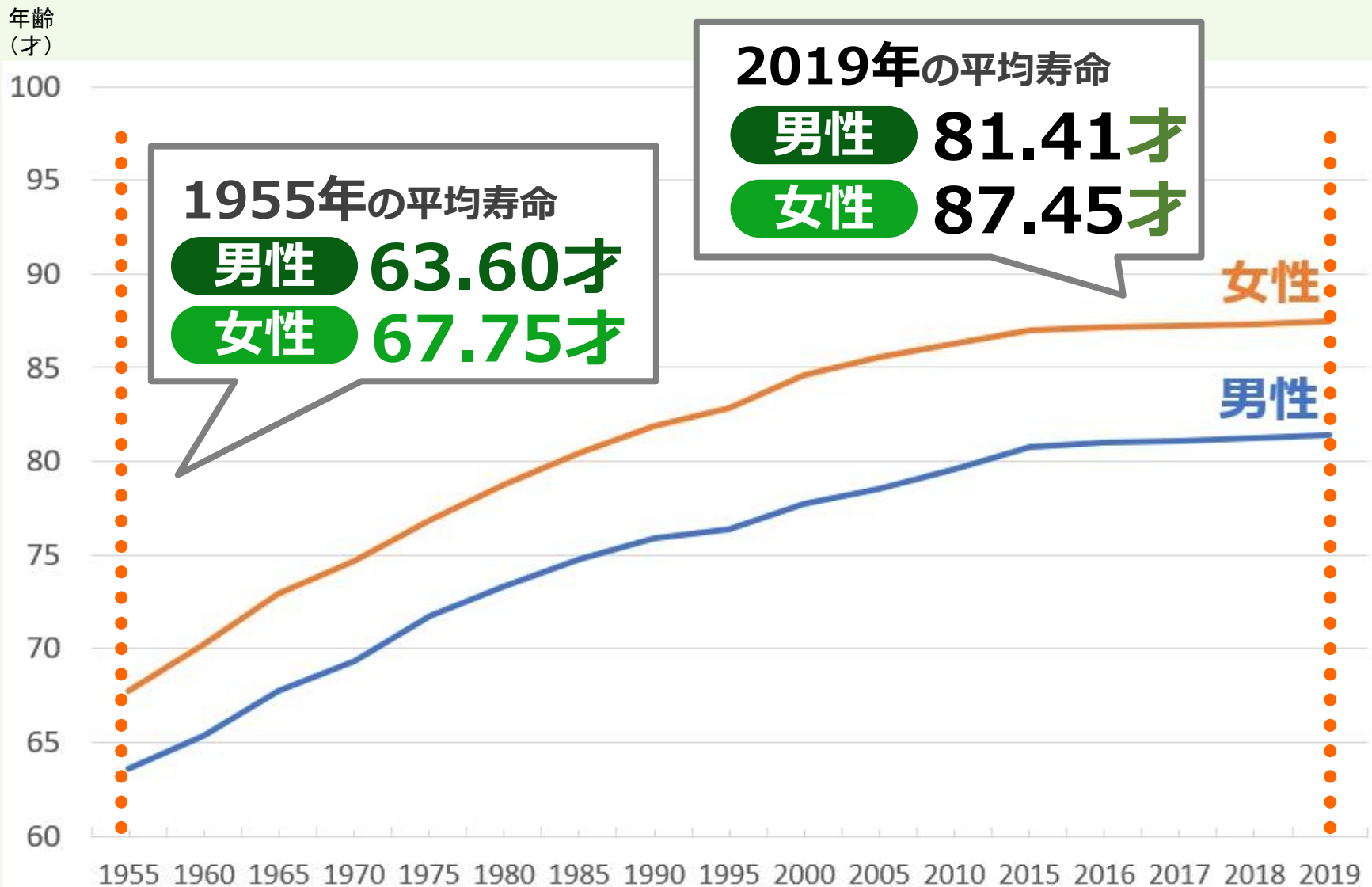


細胞分裂するとき
変異し悪性化した
ものが“がん”

※変異しても細胞を正常に保つ働きが機能しているときは、
修復されたり排除されたりする

ちなみに

日本の平均寿命の推移

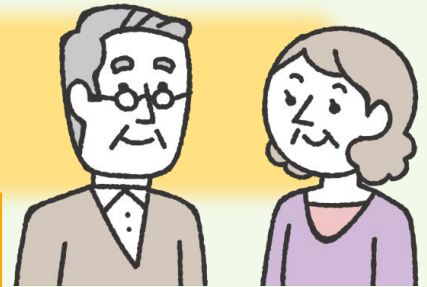


高齢者は増加している



高齢化とがんとの関わり

年をとっていくと…



細胞分裂の
回数が多くなる

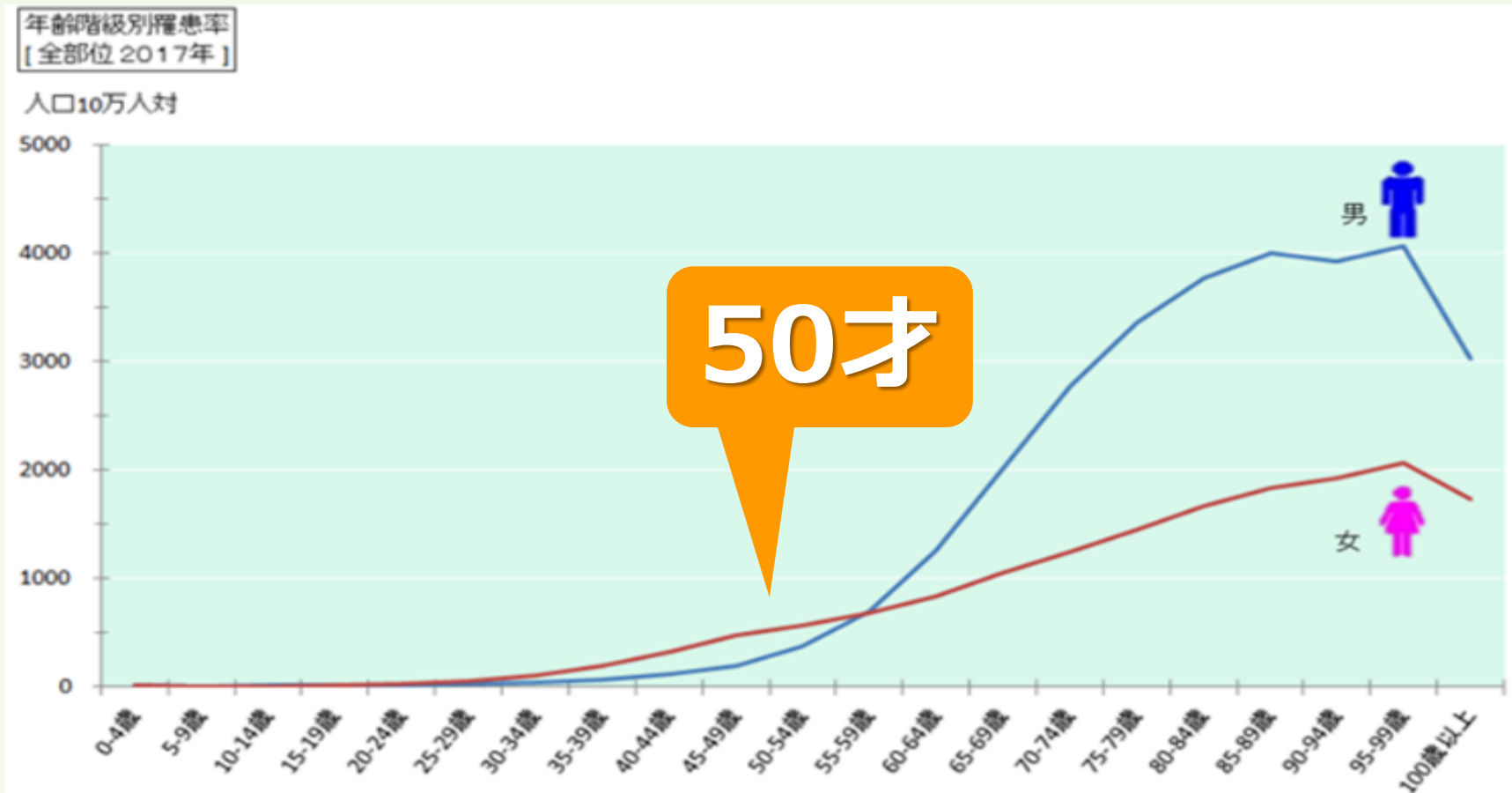
細胞が変異する
可能性が高まる

細胞を正常に
保つ働きが
低下しはじめる

がんは誰もがなりうる病気

ちなみに

年齢別がんになる人の割合



(厚生労働省「人口動態統計」より国立がん研究センターがん情報サービスが作成(「がん登録・統計」))

50才前後からがんになる人が増える



男性の方が多いのはなぜか

年齢階級別罹患率
[全部位 2017年]

人口10万人対



がんのリスクを高める
生活習慣をもつ人が多いから

(肺がん、胃がんなどが多い)

ちなみに

20代～50代前半までは
女性が多い
(乳がんや子宮頸がんが
この世代に多いから)

(厚生労働省「人口動態統計」より国立がん研究センターがん情報サービスが作成(「がん登録・統計」))

2023/5/27

振り返り

- ☑ 日本人の2人に1人ががんになる。

- ☑ 年齢が上がるにつれてがんになる率は上がる。

- ☑ がんは誰もがなりうる病気である。

がん教育プログラム

モジュール

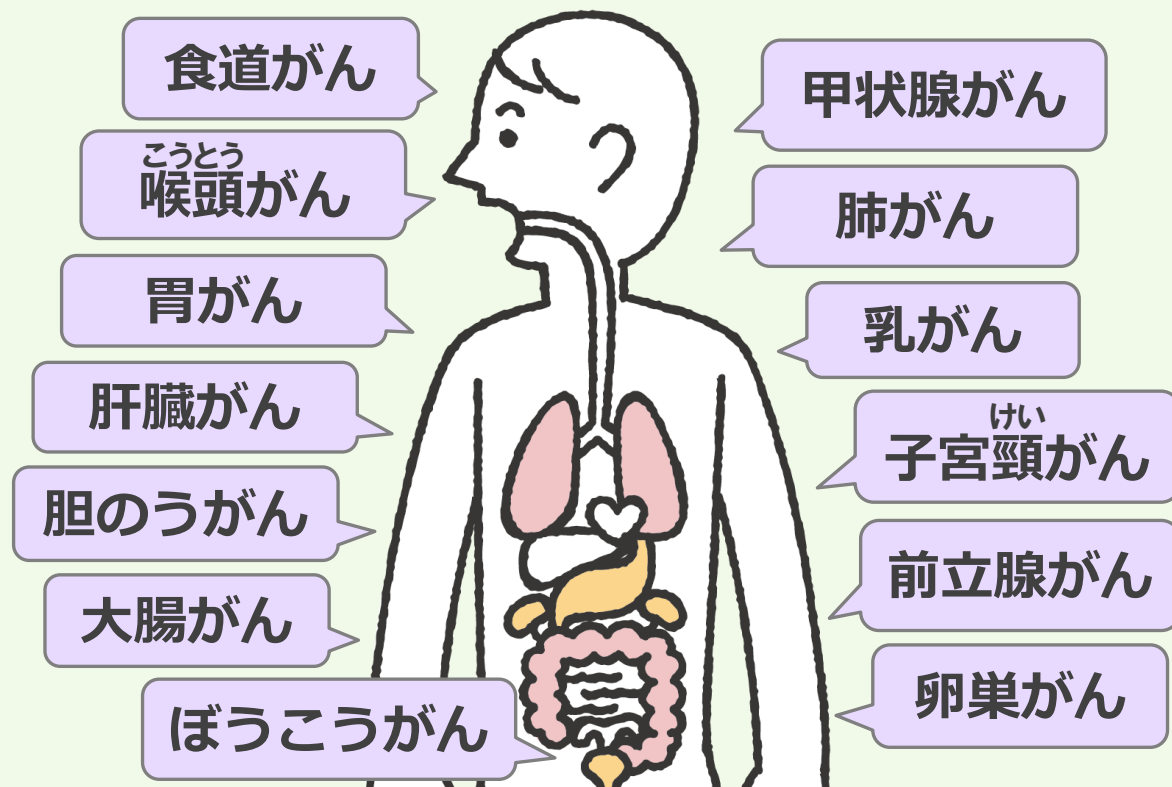
3

がんの 発生と進行

文部科学省 がん教育推進のための教材
「3 がんの経過と様々ながんの種類」対応

がんは体のどこに
できるのだろうか

細胞が分裂する全ての臓器に がんができる可能性がある

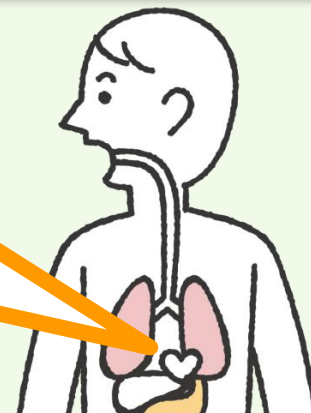


細胞が分裂するときの変異により
がん細胞ができるから

Q

がんのできにくいところはあるのだろうか

心臓の筋肉
(心筋)



心臓の筋肉はほとんど細胞分裂しない

細胞の変異が起こらない

がん細胞ができにくい

がんはどのよう
に進行するの
だろう



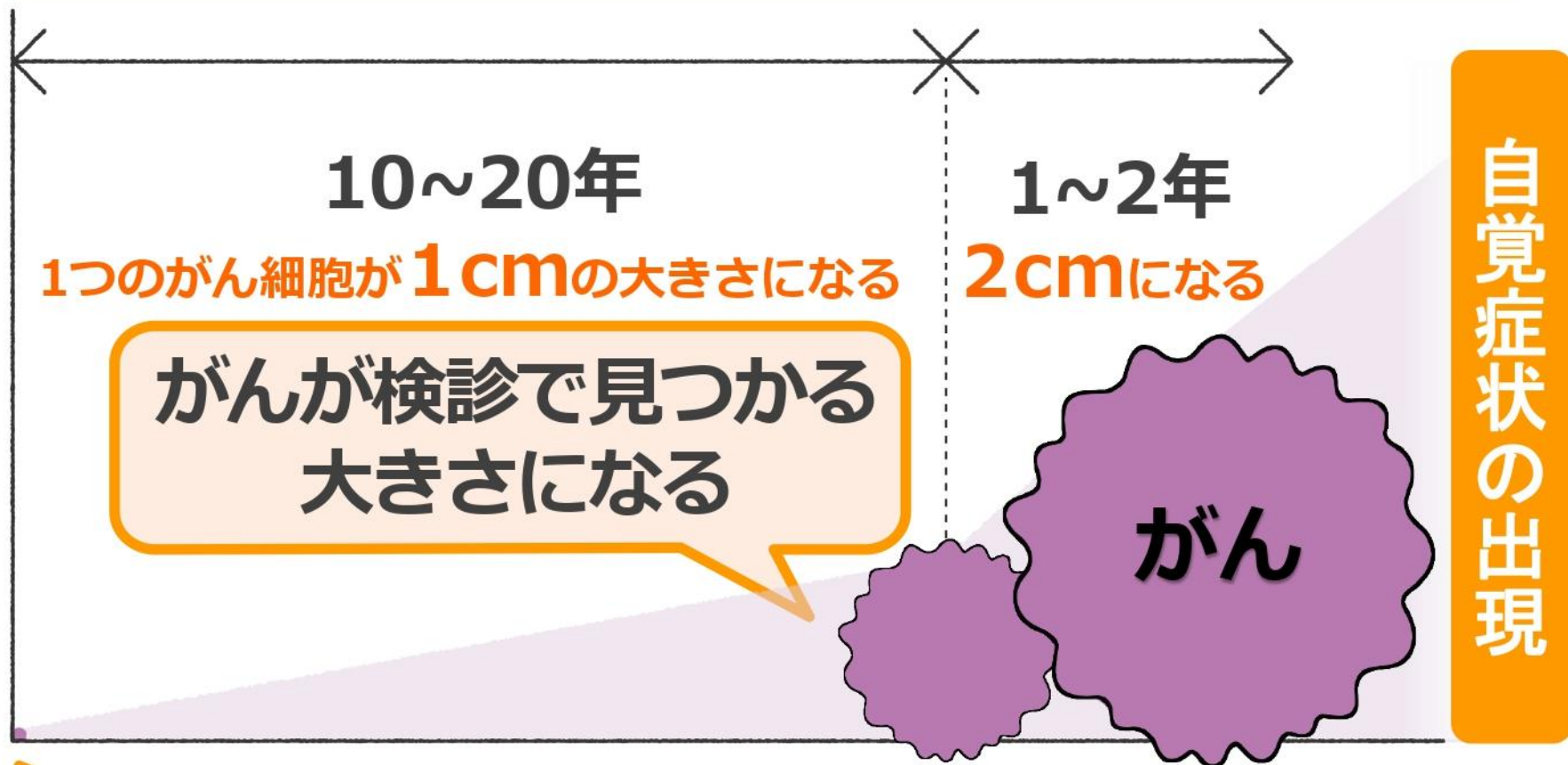
次のやりとりから
どんなことがわかるだろう

がんが見つかりました。
まだ小さく、
治る可能性が高いです。



わたしは
元気そのもので、
何の症状も
ありませんが…。

がんの進行と自覚症状が出るまで



細胞が
変異する

Q

自覚症状が出る前に
がんを見つける方法は何だろう

症状がなくても
検診を受ける

がんは大きくなるまで
自覚症状がありません



振り返り

がんは細胞が分裂する全ての臓器にできる可能性がある。

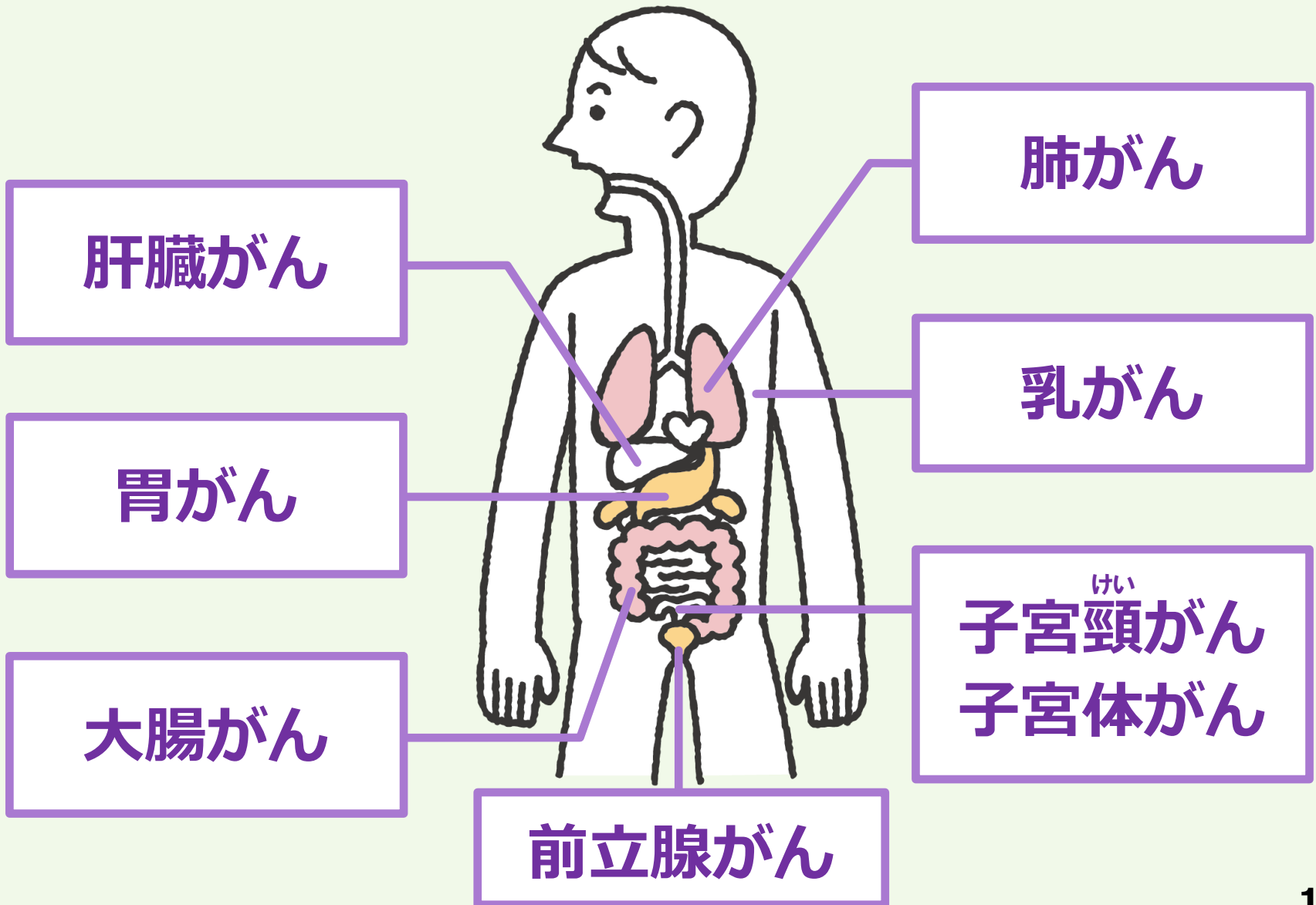
がんは大きくなるまで自覚症状が出ない。

ポイント

- ・ 症状がなくても検診を受ける。
- ・ 症状がある場合は速やかに病院へ。

資料

主ながんの種類



主ながんの種類と特徴など

| がんの名称 | 特徴など |
|-------|--|
| 胃がん | <ul style="list-style-type: none">• ピロリ菌の感染が発病に関わっていると考えられている。 |
| 大腸がん | <ul style="list-style-type: none">• 運動不足や肥満、大量の飲酒などが発病に関連している。 |
| 肺がん | <ul style="list-style-type: none">• 我が国では死亡者数が最も多く、特に男性に多い。• 最大の原因は喫煙であり、たばこを吸う人が肺がんにかかる確率は、男性では吸わない人の4~5倍にもなる。 |
| 肝臓がん | <ul style="list-style-type: none">• 主な原因はB型及びC型の肝炎ウイルスの感染である。• 大量の飲酒の習慣も、肝臓がんになるおそれがある。 |

主ながんの種類と特徴など

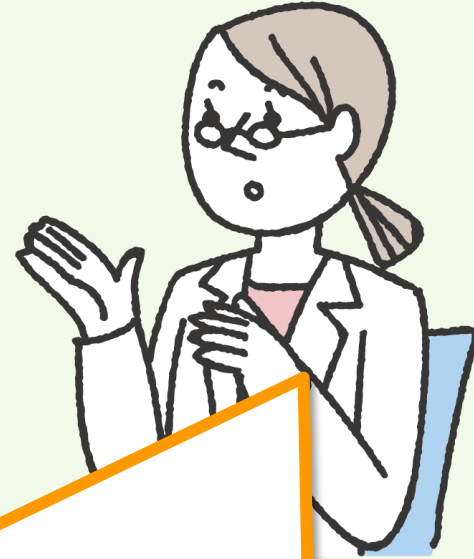
| がんの名称 | 特徴など |
|----------------------|--|
| 乳がん | <ul style="list-style-type: none">• 乳房内にがんのかたまりができるため、乳房の状態に日頃から関心を持ち、自分の乳房の状態を知ること、乳房の変化（しこり、皮膚のへこみなど）に気付き、医師へ相談すること、40歳になったら乳がん検診を受けることが重要である。 |
| けい 子宮頸がん 子宮体がん | <ul style="list-style-type: none">• 子宮のがんには、子宮の入口（頸部）にできるものと、子宮本体（体部）にできるものがある。• 頸部にできるものでは、初期の段階では症状がないことが多い。特に症状がなくても、20歳を過ぎたら、2年に1回子宮頸がんの検診を受けることが勧められている。 |
| 前立腺がん | <ul style="list-style-type: none">• 診断方法が普及したことで、前立腺がんと診断される人が増加している。• かなり進行した場合でも適切に対処すれば、通常的生活を長く続けることができる。 |

日本の主ながん罹患数

1位 大腸がん

2位 胃がん

3位 肺がん



男女別では
男性の1位は「前立腺がん」
女性の1位は「乳がん」

日本の主ながんによる死亡数

1位 肺がん

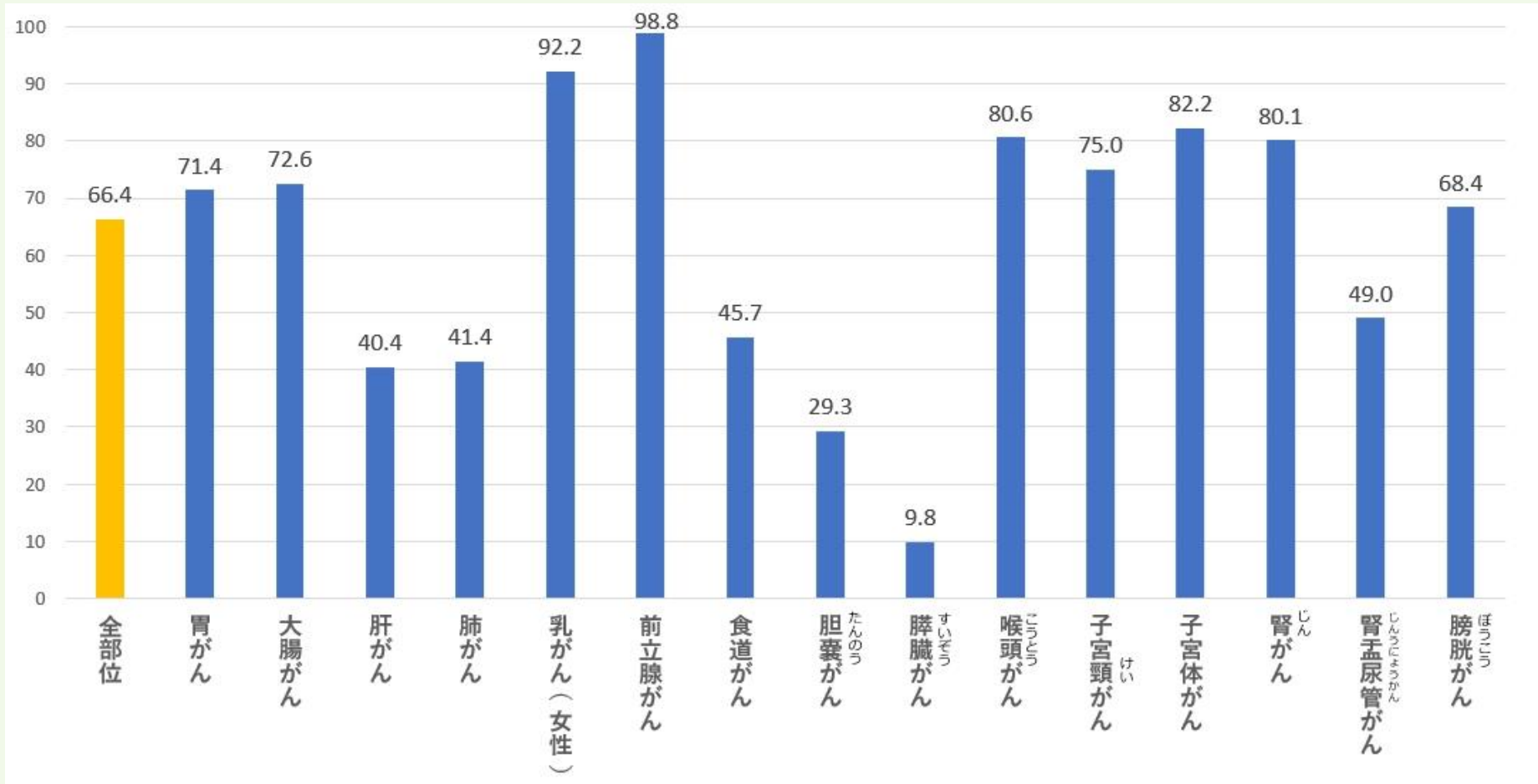
2位 大腸がん

3位 胃がん



男女別では
男性の1位は「肺がん」
女性の1位は「大腸がん」

がんの5年生存率



国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」がん診療連携拠点病院等院内がん登録生存率集計（2010-2011診断例）より作成

※がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかで表す。 **16**